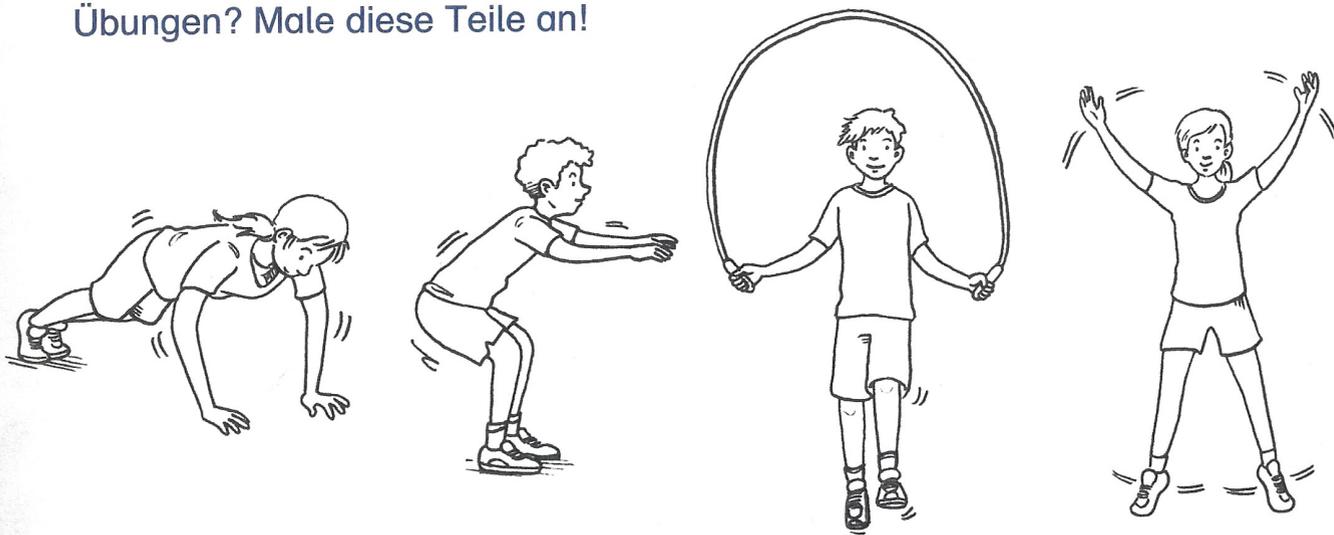


Sport ist gesund

2

Durch Bewegung hältst du deinen Körper fit!

Mache die Übungen! Welche Teile des Körpers trainierst du bei diesen Übungen? Male diese Teile an!



3

Sport kann gefährlich sein. Denke zum Beispiel an die Skipiste!

Lies die Sätze! Kreise mit einem Stift ein, welche Personen sich auf der Piste richtig verhalten und so Unfälle vermeiden!

Kevin fährt nur auf gesicherten Pisten.

Frau Pavlova trägt einen Helm.

Herr Grohmann fährt dicht an einer anderen Skifahrerin vorbei.



Sascha hält genug Abstand zu einem langsameren Skifahrer.

Alena hält mitten auf der Piste an.

Mia fährt mit dem Schlitten auf der Piste.